



Beleid voor Veilig Sportklimaat bij de Radium Radicals

Radium Radicals – Kernwaarden

Iedereen welkom

We willen dat iedereen zich gezien en welkom voelt in de trainingen. De klimmers, de trainers, overige klimmers, ouders, collega's van de bar.

Plezier

We zijn hier in Radium om samen onze gezamenlijke hobby (passie) te beleven: boulderen! Het plezier dat we beleven aan deze sport (waaronder overigens ook klimmen op hoge wanden valt) staat centraal in de trainingen in Radium.

Leren en experimenteren!

Boulderen is een geweldige manier om je lijf te leren kennen, om te spelen, te ontdekken, vooruitgang te boeken, puzzels op te lossen, te proberen en experimenteren. Kortom: om te leren! Naast plezier beleven willen we met de trainingen ruimte geven aan ontwikkeling van de klimmers. Daarom is het belangrijk lekker te proberen, te experimenteren, en als het fout gaat is dat helemaal goed! Dan heb je je grens ontdekt. Die kan je misschien een stukje verleggen in de toekomst 😊

Radium Radicals – Afspraken

We maken graag met z'n allen afspraken om deze waarden goed te kunnen nastreven. Deze gelden voor iedereen in Radium: alle werknemers incl trainers, klimmers, en hun begeleiders. Hieronder staan ze geformuleerd, specifiek gemaakt voor jeugd klimmers van de Radicals.

1. Iedereen is welkom: klimmers van alle niveaus en of je nou komt om super fanatiek te trainen of omdat klimmen zo gezellig is, we hebben voor iedereen een passende groep. We doen allemaal ons best om ook de ander zich welkom te laten voelen. Wel één ding: je houdt van klimmen/boulderen.
2. We trainen in een groep. De Radicals zijn groepstrainingen en we doen ons best om de trainingen leuk te maken voor iedereen. Als trainer doen we dat, maar als klimmer ook. Je hoeft geen beste vrienden te zijn met iedereen, maar iedereen mag er zijn, net als jij.
3. In de trainingen houden we ons bezig met trainen. Teveel afleiding kan erg storend werken voor de klimmers, en dat is weer nadelig voor hun eigen leerproces en ook de sfeer in de

groep (en daarmee het plezier). Daarom zijn ouders niet aanwezig in de hal zelf tijdens de trainingen. Ze mogen natuurlijk wel in de bar blijven. Als er een reden is om even mee te kijken, bespreek dan met de trainer of dat kan.

4. We zijn eerlijk en open naar elkaar. Dat zorgt ervoor dat we goed weten wat we aan elkaar hebben en op deze manier kan je ook aan de ander duidelijk maken waar je je wel en niet goed bij voelt. Als iemand zijn grenzen aangeeft, kan je daar ook rekening mee houden.
5. Daarop volgend: als je niet blij bent met het gedrag van een ander, bespreek dat met die persoon. Als je echt een klacht hebt, of iets dat meer tijd kost: bespreek het dan na de training en betrek een derde persoon erbij. Afhankelijk van wie dat is kan dat de trainer zijn, of de leidinggevenden van de trainer (hoofdtrainer, management) of de vertrouwenscontactpersoon. De gegevens van al deze mensen staan onderaan deze pagina.

Voor Radium zelf en onze trainers hebben we nog aanvullende afspraken gemaakt.

6. Radium zorgt ervoor dat trainers opgeleid zijn. Dat betekent dat iedereen een trainersopleiding volgt bij de NKBV (bond van de klimsport in NL). Ze halen hun trainerslicentie (Sportklimtrainer 2), wat inhoudt dat ze in het bezit zijn van een VOG, en kennis hebben over pedagogische, didactische en sporttechnische aspecten van het trainerschap. We houden deze kennis ook met onze groep trainers op peil en zoeken naar verdieping in trainersbijeenkomsten.
7. Onze hoofdtrainer is hoger opgeleid: minimaal sportklimtrainer 3.
8. Onze trainers zijn op de hoogte van de geldende beroepscode en houden zich hieraan. De hier genoemde afspraken zijn aanvullend aan deze beroepscode. Deze is te vinden op [de site van beroepsvereniging NLCoach](#) en wordt ook gehanteerd door de NKBV. Hier staan onder anderen de volgende afspraken (we lichten ze er even uit):
 - a. We raken elkaar alleen aan na toestemming van de ander
 - b. We spreken elkaar altijd in ruimtes waar ook anderen bij kunnen, en in ieder geval nooit helemaal 1:1.
 - c. De rol van onze trainers tov de klimmers beperkt zich tot in en rond de trainingen.
9. De hoofdtrainer en het management (oftewel: de leidinggevenden van de trainers) van Radium hebben het volste vertrouwen in de trainers die voor ons werken. Als er een klacht is over een van onze trainers, willen we deze graag horen, en gaan we er serieus mee aan de slag.
10. Als onze trainers een probleem hebben met klimmers of hun begeleiders, gaan we daar óók serieus mee aan de slag. We streven ernaar om ook voor hen een veilige en stimulerende werkomgeving te bieden waar ze steun van ons hebben en zich kunnen ontwikkelen.

Contactgegevens

- Hoofdtrainer en coördinator: Rachel Nilwik en Michelle Houben
trainers@radiumboulders.nl
- Management: Bob Giesberts en Eline Kolk
bob@radiumboulders.nl en eline@radiumboulders.nl
- Vertrouwenscontactpersonen: Rens Vink en Hanneke Drewes via:
<https://www.radiumboulders.nl/contact/contactpersoon/>.



Beleid voor Veilig Sportklimaat bij de Radium Radicals

Onze kernwaarden zijn:

Iedereen welkom

We willen dat iedereen zich gezien en welkom voelt in de trainingen. De klimmers, de trainers, overige klimmers, ouders, collega's van de bar.

Plezier

We zijn hier in Radium om samen onze gezamenlijke hobby (passie) te beleven: boulderen! Het plezier dat we beleven aan deze sport (waaronder overigens ook klimmen op hoge wanden valt) staat centraal in de trainingen in Radium.

Leren en experimenteren!

Boulderen is een geweldige manier om je lijf te leren kennen, om te spelen, te ontdekken, vooruitgang te boeken, puzzels op te lossen, te proberen en experimenteren. Kortom: om te leren! Naast plezier beleven willen we met de trainingen ruimte geven aan ontwikkeling van de klimmers. Daarom is het belangrijk lekker te proberen, te experimenteren, en als het fout gaat is dat helemaal goed! Dan heb je je grens ontdekt. Die kan je misschien een stukje verleggen in de toekomst 😊

Hierop kunnen we afspraken baseren die voor verschillende groepen betrokkenen gelden: de klimmers in de trainingen, ouders, trainers, overige betrokkenen.

Algemene afspraken in de trainingen (alle betrokkenen)

- Iedereen is welkom:
 - Klimmers die hard willen werken en sterk willen.
 - Klimmers die gewoon willen meedoen.
 - Klimmers die ook lekker willen kletsen tussendoor.
 - Klimmers die hun verhaal kwijt moeten.

We proberen als trainers ruimte te geven voor ontspanning en kletsen voor wie dat willen, en zorgen dat klimmers die hard willen gaan, daar ook ruimte voor hebben in de training. Uiteindelijk is het uitgangspunt wel dat we er in principe allemaal zijn om te doen wat we allemaal leuk vinden: boulderen.

- Sommige klimmers moeten nog heel veel leren. Anderen zijn al verder in hun ontwikkeling. Maar iedereen kan nieuwe dingen leren en dat waarderen we van iedereen.
- De trainingen in Radium zijn groepstrainingen. Die zijn vormgegeven met een gedachte erachter: ten eerste werken we aan veel verschillende vaardigheden aan bod laten komen die je helpen een hele goede klimmer te worden. Bovendien is het leuk en motiverend dat samen te doen en elkaar daarin te steunen.
We verwachten dat klimmers meedoen aan de trainingen omdat ze hierin een meerwaarde zien, en dat zien we graag terug in de trainingen! Dat is dan ook weer leuk voor onze trainers.

Voor de trainers

- De trainers zorgen voor een vaste structuur: opening, warming-up, kern, afsluiting. Elke trainer (of trainers-duo) geeft hier zelf vorm aan, maar ontwikkelt wel een bepaalde routine met de groep.
- Sporten in het algemeen kan blessures opleveren, en bij boulderen horen weer specifieke risico's. Dat accepteren we met zijn allen. Onze trainers zorgen er wel voor dat de trainingen veilig zijn en houden hier rekening mee bij het bedenken van de oefenvormen en gebruikte materialen.
- Daarnaast houden we oog op de veiligheid door kinderen regelmatig te herinneren aan de algemeen geldende huisregels en voor alle kinderen tussen 8 en 11 jaar hebben we het Boulderbewijs, dat als toets dient. Alleen diegenen die dit boulderbewijs hebben mogen zelfstandig klimmen in die leeftijd. Vanaf 12 mag het sowieso; onder de 8 sowieso niet.
- Iedereen kan aan de slag op zijn eigen manier en op zijn eigen niveau: we proberen te differentiëren op verschillende vlakken zoals tijdsduur, intensiteit en volume.
- We hanteren een trainingsstijl waarin de principes van motorisch leren centraal staan. Dat betekent: veel zelf uitproberen, ontdekken, en nadenken. Weinig luisteren naar theoretische verhalen, maar aan de slag gaan en ervaren. Ook onze feedback sluit hierbij aan: we vragen naar ervaring en geven aanleiding voor de klimmers om zelf op zoek te gaan naar hun eigen antwoorden.
- Wij houden van klimmers die hun grenzen opzoeken en deze ook aangeven! We zullen dus altijd onze waardering daarvoor laten blijken. Op welk niveau dan ook; iedereen heeft zijn eigen ontwikkeling en daar proberen we zoveel mogelijk bij aan te sluiten.
- We zijn ervan bewust dat sommige grenzen wat gevoeliger liggen dan anderen, of dat het niet altijd makkelijk is je grenzen aan te geven. Daarom vragen we sommige dingen expliciet: of iemand over bepaalde dingen wel of niet wil praten, en of iemand het goed is om aangeraakt te worden (bijv bij helpen in een boulder). Soms is de balans tussen te confronterend en te terughoudend moeilijk te bepalen, dus we houden gesprekken over dit onderwerp graag open.

- We kennen de Beroepscode van NLCoach, die de NKBV ook als leidraad gebruikt. We passen deze toe. Hierin staan veel regels die gaan over grensoverschrijdend gedrag, we zorgen dat we die goed kennen en hanteren.

Voor ouders/verzorgers

- Om te waarborgen dat trainingen goed verlopen en klimmers met zijn allen bezig zijn met klimmen/trainen, blijven ouders in de bar tijdens trainingen. Hierdoor zijn de klimmers beter betrokken bij de training, hun eigen klimmen, en in de sociale samenhang van de groep. Natuurlijk kan het zo zijn dat een klimmer heel graag hun skills aan de ouders wil laten zien! Dat kan dan na de training.
- Korte feedback of vragen voor een trainer kan je na de training aan ze kwijt. Vóór de training kan niet, want trainers hebben die tijd nodig voor een goede voorbereiding.
- Voor klachten of serieuze feedback die wat meer tijd vergt vragen we ouders zich te wenden tot de hoofdtrainer (rachel) of de trainingscoördinator (Michelle) via trainers@radiumboulders.nl. Ook het management van de hal (Bob, Eline) is via deze weg bereikbaar. We hebben ook een tweetal vertrouwenscontactpersonen beschikbaar: hun contactgegevens zijn te vinden via de website: <https://www.radiumboulders.nl/contact/contactpersoon/>.
- Ook onze trainers zijn in ontwikkeling en daar hebben we oog voor: ze mogen dingen proberen en fouten maken, en we nodigen ze uit te evalueren. We zorgen wel voor een duidelijk kader van gedrag dat we in principe wel en niet goedkeuren, dus echte harde grenzen (ter voorkoming van grensoverschrijdend gedrag) zijn duidelijk. Wil je weten welke dit zijn, informeer dan bij de hoofdtrainer (rachel) of de trainingscoördinator (Michelle) via info@radiumboulders.nl.
- We hebben het volste vertrouwen in onze trainers en doen ons uiterste best als organisatie om ook voor hen een veilige en stimulerende werksfeer te creëren waarin ze zich kunnen ontwikkelen.

Voor trainers: de echte harde grenzen

- Ga in tegen een waardeoordeel van personen over elkaar, schep de mogelijkheid om elkaar te begrijpen, ga pestgedrag tegen. Roep hierbij hulp in als dat nodig is.
- Geef feedback zelf ook niet in de vorm van een waardeoordeel over de persoon. Feedback gaat over gedrag, is specifiek verwoord en waar mogelijk met een toekomstperspectief erin verwerkt (hoe kan dit beter? Welke afspraak kunnen we maken? Dat soort dingen).
- Zorg ervoor dat je feedback ook daadwerkelijk bij de betreffende persoon terecht komt: zeg het zelf, of vraag iemand je te helpen. We praten met elkaar en niet (of zo weinig mogelijk) over elkaar – dat laatste iig niet met een negatieve insteek!
- Alleen lichamelijk contact met iemand als je zeker weet dat de ander dat waardeert. Je hebt dat dus gevraagd. Of de ander heeft het initiatief genomen en jij vindt het ook goed.
- Alleen gesprekken met klimmers waar andere getuigen bij zijn: liefst altijd in een voor iedereen toegankelijke ruimte. Als het een gevoelig onderwerp is, vraag er iemand bij.

- Besef je rol: als trainer ben je trainer en geen beste vriend/liefje/ouder/hulpverlener /zorgverlener. Bewaak deze grenzen en als je twijfels hebt: bespreek deze meteen met een van de leidinggevenden.
- Voorkom situaties waarin er een loyaliteitsconflict bestaat tussen de trainer en ouders: als ouders niet weg willen gaan uit de training, laat het dan zo, en bespreek later dat dat niet de bedoeling is. Betrek de kinderen niet in een eventuele discussie; dat kan het gevoel geven dat ze moeten kiezen en dat willen we niet. We kunnen beter ouders vragen ons te helpen hun kind bij onze groep betrokken te houden.

Hoe gaan we om met klachten

- Kleine feedback kunnen mensen altijd hebben, en dat kunnen ze voor of na (maar niet tijdens) de training aangeven. Als het echt serieus is, kan je als trainer altijd aangeven dat dit te groot is voor dat moment, en dat we er later serieus naar moeten kijken.
- Soms komt het dan ook echt tot een klacht. Klammers en hun ouders hebben verschillende opties om hun klachten (per mail/telefoon/persoonlijk) te doen:
 - o Bij Michelle of Rachel
 - o Bij Bob of Eline
 - o Bij de vertrouwenscontactpersoon (zie onderaan dit bestand).
- Als mensen naar een van je collega's toe komen met hun klacht, ga er dan niet direct op in. We laten ons binnen het team altijd uit in termen van steun en vertrouwen in elkaar. Je kan dus wel zeggen dat mensen elkaar misschien niet helemaal goed begrijpen of dat de kaders van waaruit een trainer bezig was misschien niet helemaal duidelijk zijn geweest. Maar laten we niet naar derden uitspreken dat je ook twijfels hebt aan de acties van je collega.
- Als je die twijfel wel hebt: bespreek die met de collega, vraag om een reden of gedachte erachter, een context. Of breng het in in het trainers- of casusoverleg. Daar kunnen we altijd intervisie plegen en inderdaad kan er een conclusie zijn dat we dingen de volgende keer anders aanpakken.

Wij als leidinggevend nemen de klachten in ontvangst en besluiten wat de volgende stappen zijn. Deze zullen vaak gericht zijn op uitzoeken waar een klacht vandaan komt, en dan handelen op de situatie:

- Misverstand, waarbij we vaak zullen besluiten mensen samen in gesprek te brengen.
- Onduidelijkheid bij de klager over onze visie, waarbij we alleen hoeven uit te leggen.
- Verder vragen naar oorsprong bij degene over wie de klacht is binnengekomen.

Hoe dan ook zullen we altijd uitdragen dat we achter onze trainers staan, dat we ze vertrouwen in hun functie, dat we ze willen ondersteunen in hun ontwikkeling.

Tegelijk nemen we klammers en ouders met klachten natuurlijk serieus en dat geven we ook aan.

Uiteindelijk moeten we per situatie kijken of er mensen over een grens gegaan zijn wat echt niet had gemoeten, en zullen we daarop moeten handelen.

Huisregels en afspraken

Bovenstaand beleid is voor intern gebruik. Vrij uitgebreid opgeschreven, en erg toegespitst op de input van onze trainers. Voor externe communicatie is er onderstaande kortere versie. Deze hieronder komt op de website en we informeren alle klimmers en ouders dat het online staat, zodra dat zo is. Ook verwijzen we naar deze informatie in een standaard mail naar nieuwe leden.

Radium Radicals – Kernwaarden

Iedereen welkom

We willen dat iedereen zich gezien en welkom voelt in de trainingen. De klimmers, de trainers, overige klimmers, ouders, collega's van de bar.

Plezier

We zijn hier in Radium om samen onze gezamenlijke hobby (passie) te beleven: boulderen! Het plezier dat we beleven aan deze sport (waaronder overigens ook klimmen op hoge wanden valt) staat centraal in de trainingen in Radium.

Leren en experimenteren!

Boulderen is een geweldige manier om je lijf te leren kennen, om te spelen, te ontdekken, vooruitgang te boeken, puzzels op te lossen, te proberen en experimenteren. Kortom: om te leren! Naast plezier beleven willen we met de trainingen ruimte geven aan ontwikkeling van de klimmers. Daarom is het belangrijk lekker te proberen, te experimenteren, en als het fout gaat is dat helemaal goed! Dan heb je je grens ontdekt. Die kan je misschien een stukje verleggen in de toekomst 😊

Radium Radicals – Afspraken

We maken graag met z'n allen afspraken om deze waarden goed te kunnen nastreven. Deze gelden voor iedereen in Radium: alle werknemers incl trainers, klimmers, en hun begeleiders. Hieronder staan ze geformuleerd, specifiek gemaakt voor jeugd klimmers van de Radicals.

1. Iedereen is welkom: klimmers van alle niveaus en of je nou komt om super fanatiek te trainen of omdat klimmen zo gezellig is, we hebben voor iedereen een passende groep. We doen allemaal ons best om ook de ander zich welkom te laten voelen. Wel één ding: je houdt van klimmen/boulderen.
2. We trainen in een groep. De Radicals zijn groepstrainingen en we doen ons best om de trainingen leuk te maken voor iedereen. Als trainer doen we dat, maar als klimmer ook. Je hoeft geen beste vrienden te zijn met iedereen, maar iedereen mag er zijn, net als jij.
3. In de trainingen houden we ons bezig met trainen. Teveel afleiding kan erg storend werken voor de klimmers, en dat is weer nadelig voor hun eigen leerproces en ook de sfeer in de groep (en daarmee het plezier). Daarom zijn ouders niet aanwezig in de hal zelf tijdens de trainingen. Ze mogen natuurlijk wel in de bar blijven. Als er een reden is om even mee te kijken, bespreek dan met de trainer of dat kan.
4. We zijn eerlijk en open naar elkaar. Dat zorgt ervoor dat we goed weten wat we aan elkaar hebben en op deze manier kan je ook aan de ander duidelijk maken waar je je wel en niet goed bij voelt. Als iemand zijn grenzen aangeeft, kan je daar ook rekening mee houden.

5. Daarop volgend: als je niet blij bent met het gedrag van een ander, bespreek dat met die persoon. Als je echt een klacht hebt, of iets dat meer tijd kost: bespreek het dan na de training en betrek een derde persoon erbij. Afhankelijk van wie dat is kan dat de trainer zijn, of de leidinggevenden van de trainer (hoofdtrainer, management) of de vertrouwenscontactpersoon. De gegevens van al deze mensen staan onderaan deze pagina.

Voor Radium zelf en onze trainers hebben we nog aanvullende afspraken gemaakt.

6. Radium zorgt ervoor dat trainers opgeleid zijn. Dat betekent dat iedereen een trainersopleiding volgt bij de NKBV (bond van de klimsport in NL). Ze halen hun trainerslicentie (Sportklimtrainer 2), wat inhoudt dat ze in het bezit zijn van een VOG, en kennis hebben over pedagogische, didactische en sporttechnische aspecten van het trainerschap. We houden deze kennis ook met onze groep trainers op peil en zoeken naar verdieping in trainersbijeenkomsten.
7. Onze hoofdtrainer is hoger opgeleid: minimaal sportklimtrainer 3.
8. Onze trainers zijn op de hoogte van de geldende beroepscode en houden zich hieraan. De hier genoemde afspraken zijn aanvullend aan deze beroepscode. Deze is te vinden op [de site van beroepsvereniging NLCoach](#) en wordt ook gehanteerd door de NKBV. Hier staan onder anderen de volgende afspraken (we lichten ze er even uit):
 - a. We raken elkaar alleen aan na toestemming van de ander
 - b. We spreken elkaar altijd in ruimtes waar ook anderen bij kunnen, en in ieder geval nooit helemaal 1:1.
 - c. De rol van onze trainers tov de klimmers beperkt zich tot in en rond de trainingen.
9. De hoofdtrainer en het management (oftewel: de leidinggevenden van de trainers) van Radium hebben het volste vertrouwen in de trainers die voor ons werken. Als er een klacht is over een van onze trainers, willen we deze graag horen, en gaan we er serieus mee aan de slag.
10. Als onze trainers een probleem hebben met klimmers of hun begeleiders, gaan we daar óók serieus mee aan de slag. We streven ernaar om ook voor hen een veilige en stimulerende werkomgeving te bieden waar ze steun van ons hebben en zich kunnen ontwikkelen.

Contactgegevens

- Hoofdtrainer en coördinator: Rachel Nilwik en Michelle Houben
trainers@radiumboulders.nl
- Management: Bob Giesberts en Eline Kolk
bob@radiumboulders.nl en eline@radiumboulders.nl
- Vertrouwenscontactpersonen: Rens Vink en Hanneke Drewes via:
<https://www.radiumboulders.nl/contact/contactpersoon/>.
-